

# Sommer Trainingsplan 2017/2018

	Montags			Dienstags			Mittwochs			Donnerstags			Freitags					
	Anf.	Ende		K1	K2	PI.2	PI.2	PI.3	K1	K2	PI.2	PI.2	PI.3	K1	K2	PI.2	PI.2	PI.3
16.00	16.30			G1	G2				G3						E1			
16.30	17.00			G1	G2	F2/3			G3						D2	E1		
17.00	17.30	D2		G1	F1	F2/3	E2		E1	C1					D2	E1		
17.30	18.00	D2	B1	D1	F1	F2/3	E2		E1/TW	C1					D2/C1	D1		
18.00	18.30	D2	B1	D1	F1/A2		E2		E1/TW	C1					C1	D1		
18.30	19.00	B1	B1	D1	A2				TW	C1					C1	D1		
19.00	19.30	Dam.		A2	A2			Anw.	TW		Dam.							AH
19.30	20.00	Dam.	Sen.3,	Sen.1	A1	A1	A1	Anw.	Sen.2	Sen.2	Dam.				Sen.1	Sen.1	Sen.3	AH
20.00	20.30	Dam.	Sen.3,	Sen.1	A1	A1	A1	Anw.	Sen.2	Sen.2	Dam.				Sen.1	Sen.1	Sen.3	AH
20.30	21.00		Sen.3,	Sen.1	A1	A1	A1		Sen.2	Sen.2					Sen.1	Sen.1	Sen.3	
21.00	21.30			Sen.1	A1	A1	A1											

2011 und jünger  
Mario Peika / Frank Rettler / Gerhard Müller / Uwe Röpke / Rebecca Schmitz

- F2/3 2010 Stefan Zeus / Kevin Ibels / Florian Winkens
  - F1 2009 Thomas Lissek / Alexander Rajh / Al-Hasan Nabil
  - E2 2008 Noah Walenta / Felix Grümmer / Sascha Fahl
  - E1 2007 Udo Güttgemanns / Simon Hübner / Achim Könkels
  - D2 2006 Matthias Berg / Tobias Winkens
  - D1 2005 Jochen Lodes / Ivonne Lodes / Stephan Lodes
  - C1 2004 Heiner Bruß / Ralf Fragen / Stefan Manns
  - B1 2002 Volker Renneberg / Daniel Knuth / Florian Renneberg / Sven Ulrich
  - A2 2001 Maik Bodewein / Luca Sporkmann / Burkhard Bodewein
  - A1 1999/2000 Max Nowas / Max Goldmann / Daniel Koch
  - Dam Marius Rothenpieler / Martin Kießhauer / Björn Möller
  - Sen.1 Jens Biesok / Dominik Lingen
  - Sen.2 Mario Lauenburger / Mike Brietzke
  - Sen.3 Hans Kießhauer / Andreas Berndt
  - AH Frank Semmler / Jochen Lodes
- Jugend-Torwarttraining E/D C/B  
Daniel Bellen