

Sommer Trainingsplan 2017

	Montags			Dienstags			Mittwochs			Donnerstags			Freitags					
	Anf.	Ende		K1	K2	PI.2	PI.2	PI.3	K1	K2	PI.2	PI.2	PI.3	K1	K2	PI.2	PI.2	PI.3
	16.00	16.30			G2	G3			G1					D2	E2			
	16.30	17.00			G2	G3			G1					D2	E2			
	17.00	17.30	E1		D2	F1/2			E2					D2	E2			E1
	17.30	18.00	E1	C1/2	D2	F1/2			TW/E2	D1				D1	B1			E1
	18.00	18.30	E1	C1/2	D2	B2			TW/E2	D1				D1	B1			E1
	18.30	19.00		C1/2	B1	B2			TW/Dam.	D1				D1	B1			
	19.00	19.30	Dam.	Sen.3	B1	B2		Anw.	TW/Dam.	Sen.2	Sen.3			Spiele			Sen.2	
	19.30	20.00	Dam.	Sen.3	B1	A1/A2	Sen.1	Sen.1	Dam.	Sen.2	Sen.3		Sen.1	Sen.1	A1	A2		Sen.2
	20.00	20.30	Dam.	Sen.3	A1	A2	Sen.1	Sen.1	Sen.2	Sen.2	Sen.3		Sen.1	Sen.1	A1	A2		Sen.2
	20.30	21.00			A1	A2	Sen.1	Sen.1					Sen.1	Sen.1	A1	A2		
	21.00	21.30			A1	A2	Sen.1	Sen.1					Sen.1	Sen.1				

Bam 2010 und jünger

Kevin Ibels / Stefan Zeus / Mario Pelka / Frank Retzler / Frank Retzler / Gerhard Müller / Uwe Röpke

- F2 2009 Florian Winkens / Rebecca Schmitz
- F1 2008 Thomas Lissek / Alexander Rajh / Al-Hasan Nabil
- E2 2007 Noah Walenta / Felix Grümmer / Sascha Fahl
- E1 2006 Udo Güttgemanns / Simon Hübner / Stefan Jacobs / Achim Könkels
- D2 2005 Matthias Berg / Tobias Winkens
- D1 2004 Jochen Lodes / Ivonne Lodes / Uwe Müller
- C2 2003 Heiner Bruß / Ralf Fragen / Stefan Manns
- C1 2002 Sven Ullrich
- B2 2001 Volker Renneberg / Daniel Knuth / Florian Renneberg
- B1 2000 Maik Bodewein / Luca Sporkmann / Burkhard Bodewein
- A2 1999/2000 Jochen Lodes / Max Goldmann / Daniel Koch
- A1 1998 Rainer Wildförster / Karsten Nowas
- Dam Rainer Wildförster / Karsten Nowas
- Sen.1 Marius Rothenspieler / Martin Kießhauer / Björn Möller
- Sen.2 Jens Biesok / Dominik Lingen
- Sen.3 Manuel Donner / Mario Lauenburger
- U40 Hans Kießhauer / Andreas Berndt
- Jugend-Torwarttraining Frank Semmler / Jochen Lodes
- E/D C/B Daniel Bellen