

Winter Trainingsplan 2017/2018

		Montags					Dienstags					Mittwochs					Donnerstags					Freitags					
Anf.	Ende	K1	K2	PI.2	PI.2	PI.3	K1	K2	PI.2	PI.2	Halle Andr.	K1	K2	PI.2	PI.2	HSZ	K1	K2	PI.2	PI.2	PI.3	K1	K2	PI.2	PI.2	Kleinen br.Halle	
16.00	16.30										G2																
16.30	17.00						E2		F2/3		G2					G3	F2/3							D2	E1		
17.00	17.30	D2					E2	F1	F2/3		G1/G2	E1	C1			G3	F2/3	E2/F1						D2	E1		
17.30	18.00	D2	B1				D1/E2	F1	F2/3		G1	E1/TW	C1				B1	E2/F1						D2	D1/C1		
18.00	18.30	D2	B1				D1	F1/A2			G1	E1/TW	C1				B1	E2/F1						C1	D1		
18.30	19.00	B1	B1				D1	A2				TW	C1				B1	B1						C1	D1		
19.00	19.30	Dam.					A2	A2				TW	Dam.					A2							B2		
19.30	20.00	Dam.	Sen.3,				Sen.1	A1				Sen.2	Dam.	Sen.3			A1	A2						Sen.1	B2	Sen.2	
20.00	20.30	Dam.	Sen.3,				Sen.1	A1				Sen.2	Dam.	Sen.3			A1	A2						Sen.1	Sen.1	Sen.2	AH
20.30	21.00	Sen.3	Sen.3,				Sen.1	A1				Sen.2	Sen.2	Sen.3			A1	A1						Sen.1	Sen.1	Sen.2	AH
21.00	21.30																										AH

Bam 2011 und jünger Mario Pelka / Frank Rettler / Gerhard Müller / Uwe Röpke / Rebecca Schmitz

- F2/3** 2010 Stefan Zeus / Kevin Ibels / Florian Winkens
- F1** 2009 Thomas Lissek / Alexander Rajh / Al-Hasan Nabil
- E2** 2008 Noah Walenta / Felix Grümmer / Sascha Fahl
- E1** 2007 Udo Güttgemanns / Simon Hübner / Achim Könkels
- D2** 2006 Matthias Berg / Tobias Winkens
- D1** 2005 Jochen Lodes / Ivonne Lodes / Stephan Lodes
- C1** 2004 Heiner Bruß / Ralf Fragen / Stefan Manns
- B1** 2002 Volker Renneberg / Daniel Knuth / Florian Renneberg / Sven Ulrich
- A2** 2001 Maik Bodewein / Luca Sporkmann / Burkhard Bodewein
- A1** 1999/2000 Max Nowas / Max Goldmann / Daniel Koch
- Dam** Marius Rothenpieler / Martin Kießhauer / Björn Möller
- Sen.1** Jens Biesok / Dominik Lingen
- Sen.2** Mario Lauenburger / Mike Brietzke
- Sen.3** Hans Kießhauer / Andreas Berndt
- AH** Frank Semmler / Jochen Lodes
- Jugend-Torwarttraining** E/D C/B/A Daniel Bellen