Trainingsplan Winter 2026/2027

20.11.2026

		Montags			Dienstags					Mittwochs				Donnerstags						Freitags				
Anf.	Ende	K1	K2	Kobr.	K1	K2	Kobr.	Pl.2/V	Pl.2/M	K1	K2	Kobr.	Pl.2/M	K1	K2	Kobr	Pl.2/V	Pl.2/M	Pl.2/H	K1	K2	Kobr.	Pl.2/V	Pl.2/M
16.00	16.30	Bam.3	Bam.2		Bam.1						F2/F3			F1						Bam.1		F2/F3		
16.30	17.00	Bam.3	Bam.2		Bam.1	F1 / C1					F2/F3			F1	Bam.2					Bam.1	E4	F2/F3		
17.00	17.30		C3		D1	F1 / C1				E3	F2/F3/E4	E2		F1/C3	Bam.2					C1	E4	F2/F3		
17.30	18.00	B2	C3		D1	F1 / C1				E1/3	E4	E2		D2/C3	D1					C1	E4/C2	E1/E2/E3		
18.00	18.30	B2	C3		D1/A1	B1	D2			E1/3	E4/C2	E2		D2/C3	B1/D1	A2	B2			C1 / A1	C2	E1/E2/E3		
18.30	19.00	B2		A2	A1	B1	D2			E1	C2	möglich		D2	B1	A2	B2			A1	C2	E1/E2/E3		
19.00	19.30		Damen	A2	A1	B1	D2			Sen.4	C2	möglich		B1	B1	A2	B2			A1	A1	AH		
19.30	20.00	Sen.4	Damen	A2	Sen.1	Sen.2				Sen.4	Damen	möglich		Sen.1	Sen.2					Spiele	od.AH	AH		
20.00	20.30	Sen.4	Damen	A2	Sen.1	Sen.2				Sen.4	Damen	möglich		Sen.1	Sen.2					Spiele	od.AH	AH		
20.30	21.00	Sen.4		möglich	Sen.1	Sen.2					Damen	möglich		Sen.1	Sen.2					Spiele	od.AH	AH		
21.00	21.30																							

Bam.3	2022	Christof Reich / Sebastian Klawonn / Sebastian Scherer / Jan v.d.Mark / Bernd Mobers
Bam.2	2021	Christof Reich / Max Wiziald / Arno Nellessen / Daniel Franken / Manuel Post / Thomas Jürgens / Tobias Hannemann
Bam.1	2020	Tim Gelhar / Dirk Kaumanns / Jan Krings / Max Tag / Nico Rygiol
F3	2019	Ingo Diehl / Lira Kuci / Benno Soika
F2	2019	Marcus Scheid / Michael Jäger
F1	2018	Roland Klüttermann / Rene Zielke / Philipp Voss / Dominic Wreschniok
E4	2017	Thorsten Schneiders / Till Hammelmann / Stephan Baack / Manuel Post
E3	2016	Denis Klövers
E2	2016	Waldemar Kansy / David Froitzheim
E1	2016	Stefan Leyers / Fabian Schur /Sven Ulrich
D2	2015	Daniel Lufen / Patrick Krienen / Andreas Struckmeier
D1	2014	Gaston Kuci / Niklas Pohl
C3	2013	Eric Schmitz / Marcus Pohl / Frank Tiemann / Karsten Rotter
C2	2013	Jessica Thierling / Thomas Thierling / Michael Coslar
C1	2012	Mario Güttgemanns
B2	2011	Jan Mertens / Florian Winkens / Gregor Mertens / Guido Steeger / Adrian Rygiol
B1	2010	Kevin Ibels / Marco Retzsch / Holger Coenen
A2	2009	Thomas Lissek / Dirk Kasimirski
A1	2008/2009	Jan Hüsges / Tim Otta / Elton Hoxha
Dam		Björn Möller / Malte Wagner
Sen.1		Oliver Glogau / Dominik Lingen / Rainer Wildförster
Sen.2		Marco Retzsch / David Kosthorst
Sen.4		Martin Kießhauer / Hans Kießhauer / Matthias Berg
AH		Frank Semmler

K1 = Kunstrasen Straßenseite
K2 = Kunstrasen Waldseite
Pl.2/V = Naturrasen vordere Drittel
Pl.2/M = Naturrasen mittlere Drittel
Pl.2/H = Naturrasen hintere Drittel